

## Jaga Kondisi Tubuh Tetap Prima, Personel Ditbinmas Polda Banten Olahraga Bersama

Ayu Amalia - [BANTEN.XPRESS.CO.ID](http://BANTEN.XPRESS.CO.ID)

Jan 29, 2022 - 04:32



Serang - Personel Ditbinmas Polda Banten melaksanakan olahraga bersama dalam rangka meningkatkan daya tahan tubuh di Lapangan Helipad Polda Banten pada Jumat (28/01)

Bertempat di Lapangan Helipad Polda Banten, kegiatan olahraga pagi dimulai setelah pelaksanaan apel pagi yang secara langsung dipimpin oleh Kabag

Binopsnal Kompok Sutrisno.

Sutrisno mengatakan, anggota sangat antusias mengikuti kegiatan olahraga bersama ini.

"Dengan penuh semangat, seluruh personel Ditbinmas melaksanakan olahraga senam dan mengikuti gerakan demi gerakan dengan kompak seperti yang saya arahkan," ucap Sutrisno.

Menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh sangatlah penting bagi anggota Polri terutama di masa Pandemi Covid-19. Polri harus selalu siap dalam situasi dan kondisi apapun, maka dari itu sangatlah penting untuk menjaga kesehatan serta meningkatkan imunitas tubuh, sebagai bekal dalam pelaksanaan tugas melayani masyarakat.

"Karena anggota dalam bekerja di tengah masyarakat harus dalam kondisi sehat. Sebelum masyarakat sehat, anggota yang bertugas harus sehat terlebih dulu," jelas Sutrisno. (Bidhumas).