

## Olahraga Pagi Dansat Brimob Polda Banten Bersama Kapolda

Ayu Amalia - [BANTEN.XPRESS.CO.ID](http://BANTEN.XPRESS.CO.ID)

Dec 2, 2022 - 18:24



Serang – Untuk menjaga kebugaran dan meningkatkan daya tahan tubuh, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Dede Rojudin S.I.K.,M.H bersama Kapolda Banten Polda Banten Irlen Pol Prof. Dr. Rudy Heriyanto serta Pejabat Utama (PJU) Polda Banten melaksanakan kegiatan olahraga bersama di Lapangan Olahraga Polda Banten, Jumat (2/12).

Olahraga kali ini diawali dengan jalan santai mengelilingi lapangan sepak bola dilanjutkan dengan olahraga lainnya.

"Olahraga ini selain menjaga kebugaran tubuh juga untuk menjaga kesehatan, kekebalan dan daya tahan tubuh, karena di dalam tubuh yang kuat terdapat jiwa yang sehat," kata Dansat Brimob Polda Banten.

Lebih lanjut Dansat Brimob Polda Banten mengatakan bahwa kegiatan ini rutin

dilakukan setiap minggunya.

"Olahraga ini rutin dilakukan setiap hari Jumat pagi, jadi olahraga ini juga sekaligus mempererat hubungan antar anggota. Jadi kebersamaan kami lebih meningkat," ucap Dansat Brimob Polda Banten.

Terakhir Dansat Brimob Polda Banten berharap dengan adanya olahraga ini seluruh personel Polda Banten semakin sehat dan bugar.

"Semoga dengan olahraga secara teratur personel Polda Banten semakin sehat dan bugar, dapat melaksanakan tugasnya dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat secara maksimal," tutup Dansat Brimob Polda Banten.