

## Terapkan Hidup Sehat, Ini yang Dilakukan Personel Satbrimob Polda Banten

Ayu Amalia - [BANTEN.XPRESS.CO.ID](http://BANTEN.XPRESS.CO.ID)

Aug 19, 2022 - 20:42



Serang - Satuan Brimob (Satbrimob) Polda Banten menerapkan pola hidup sehat, salah satunya dengan melaksanakan pembinaan fisik kepada Anggota Satbrimob Polda Banten, Jumat (19/08).

Kegiatan pembinaan fisik ini dipimpin oleh Danyon B Pelopor Kompol Septiono beserta para perwira dan anggota Satbrimob Polda Banten lainnya.

Selanjutnya, komandan Satbrimob Polda Banten Kombes Pol Dede Rojudin, S.I.K., M.H., berharap dengan adanya pembinaan fisik ini dilaksanakan secara rutin untuk menambah kemampuan baik secara fisik maupun mental Personel Satbrimob Polda Banten.

“Dengan adanya kegiatan ini, kesehatan jasmani bagi personel Brimob dapat terpelihara kemampuan fisiknya guna menunjang keberhasilan pelaksanaan tugas dilapangan sehari-hari.” tambah Dede Rojudin S.I.K., M.H.

Diakhir, Komandan Satbrimob Polda Banten mengajak kepada seluruh personel untuk selalu menjaga kesehatan, "Jaga dengan kita rajin berolahraga dan menjaga kebersihan, baik kebersihan diri sendiri maupun di lingkungan keluarga dan lingkungan kerja," tutup orang nomor satu di Brimob Banten.